

# Evaluación del impacto en calidad de vida en usuarios de Profilaxis Pre-Exposición (PrEP)

Mercadal Orfila Gabriel<sup>1</sup>, Josep Lluch Taltavull<sup>1</sup>, Joaquín Ignacio Serrano<sup>2</sup>, Tilman Mijares<sup>1</sup>, Lluís Vidal<sup>1</sup>, Andrea Brady García<sup>2</sup>, María Caballero<sup>2</sup>, Marita Lindner Lindner<sup>1</sup>, Montserrat Martínez Lemos<sup>1</sup>, Salvador Herrera Pérez<sup>3</sup>

<sup>1</sup>HOSPITAL MATEU ORFILA, Maó, <sup>2</sup>HOSPITAL UNIVERSITARIO SON LLATZER, PALMA, <sup>3</sup>FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD. UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE VALENCIA, VALENCIA

## Contexto y objetivos

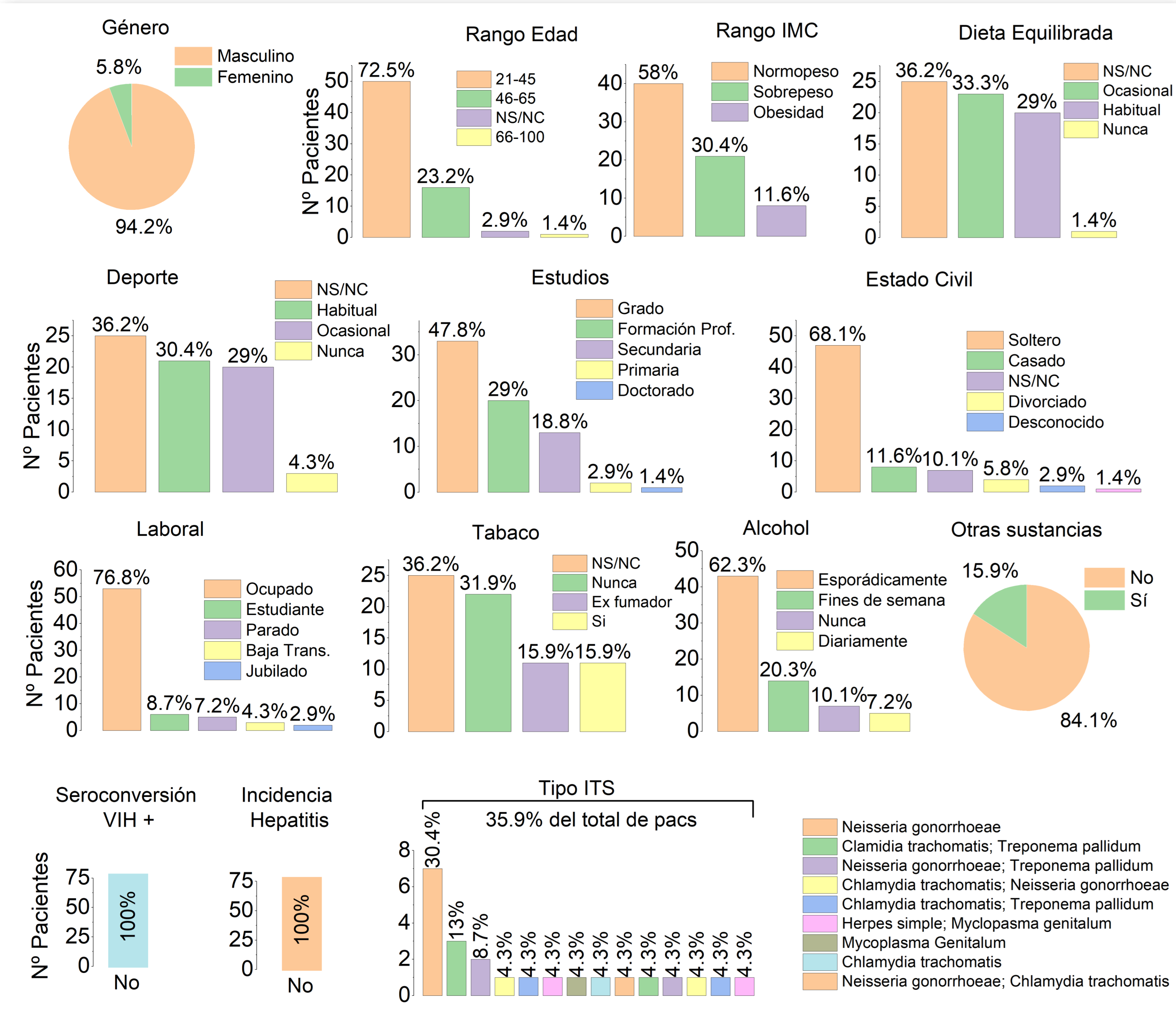
**Introducción:** La profilaxis pre-exposición (PrEP) ha demostrado ser una intervención eficaz en la prevención del VIH en poblaciones de alto riesgo. Sin embargo, es fundamental evaluar no solo la efectividad del tratamiento, sino también la seguridad y su impacto en la calidad de vida de los usuarios. Este estudio analiza estos aspectos en una cohorte de usuarios bajo seguimiento en un programa de Telemedicina asociado a seguimiento con PROMs (Patient-Reported Outcomes) para evaluar resultados reportados por los pacientes en el programa NAVETA PrEP VIH.

## Metodología

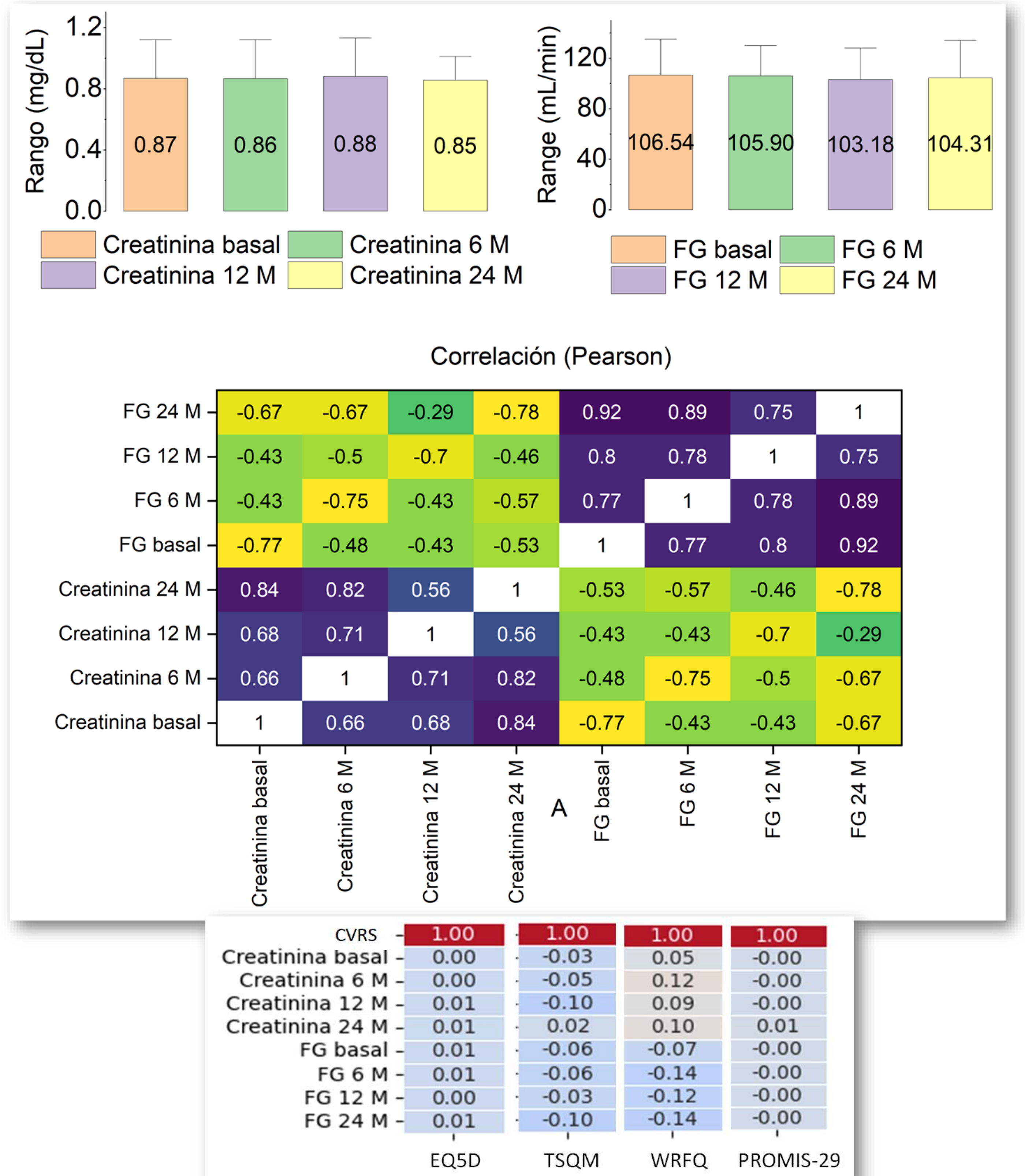
**Métodos:** Se utilizaron cuestionarios de calidad de vida PROMs, incluyendo el Treatment Satisfaction Questionnaire for Medication (TSQM), el PROMIS-29, el EQ-5D, y el Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), para evaluar la satisfacción con la profilaxis y la calidad de vida a lo largo del tiempo. Las mediciones de creatinina y tasa de filtración glomerular (FG) se registraron basalmente, a los 6, 12 y 24 meses.

## Resultados

### Caracterización demográfica, de hábitos y de salud en usuarios PrEP



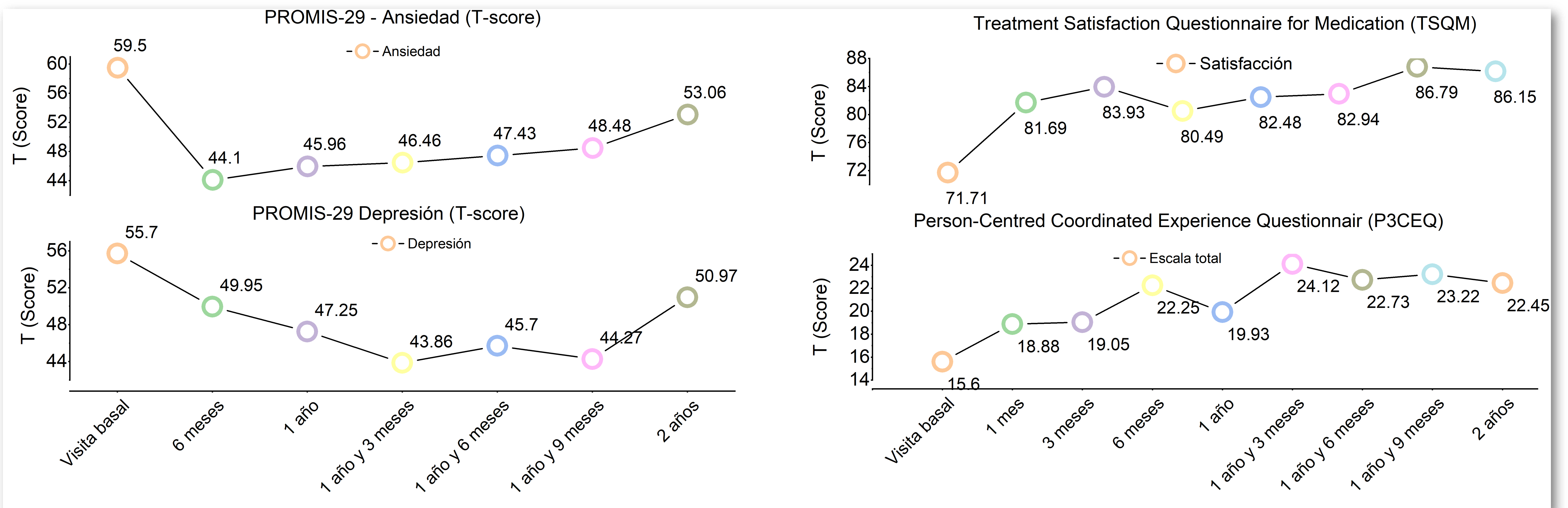
### Evaluación a 24 meses de la función renal en usuarios de PrEP



**Fig. 1:** Distribución de características demográficas, hábitos y estado de salud en una cohorte de 77 personas evaluadas. La mayoría son hombres (94.2%) con edades entre 21-45 años (72.5%). El 58% se encuentra en normopeso, mientras que un 30.4% presenta sobrepeso. En cuanto a hábitos, el 33.3% afirma seguir una dieta equilibrada ocasional y el 59.4% realiza actividad física de manera habitual o esporádica. En el ámbito laboral, el 76.8% de los usuarios está ocupados. Respecto a los hábitos tóxicos, el 31.9% nunca ha fumado, el 62.3% consume alcohol esporádicamente y el 84.1% no consume otras sustancias. El 35.9% de los usuarios reporta haber tenido algún tipo de infección de transmisión sexual (ITS), destacando la presencia de *Neisseria gonorrhoeae* y *Chlamydia trachomatis*. No se observaron casos de seroconversión VIH+ ni de incidencia de hepatitis en esta población.

**Fig. 2:** Evolución de los niveles de creatinina y filtrado glomerular (FG) en usuarios de PrEP durante 24 meses. Los valores de creatinina y FG se mantuvieron estables a lo largo del seguimiento, sin evidencia de alteración significativa en la función renal. La matriz de correlación de Pearson muestra relaciones moderadamente inversas entre creatinina y FG en todos los tiempos, lo cual es consistente con el comportamiento fisiológico esperado. Estos resultados sugieren que la profilaxis no impacta negativamente la función renal en esta cohorte. En ningún caso se ha hallado correlación entre el resultado PROM (CVRS) y la función renal tal y como se observan en los valores (Pearson) > 0,15 de la tabla inferior.

### Calidad de vida relacionada con la salud en usuarios de PrEP



**Fig. 3:** Impacto del tratamiento en las medidas de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS): En los primeros seis meses, se observan mejoras claras en la ansiedad y la depresión evaluadas por el PROMIS-29, con una reducción en el T-score de 59.5 a 44.1 en ansiedad y de 55.7 a 49.95 en depresión. Posteriormente, aunque las puntuaciones fluctúan, la tendencia general sugiere una estabilización a niveles más bajos que los observados en la visita basal. En cuanto a la satisfacción con el tratamiento, medida por el TSQM, se experimenta un notable incremento durante los primeros seis meses (de 71.71 a 83.93), lo que refleja una percepción positiva inicial que se mantiene relativamente estable en las etapas posteriores. La experiencia centrada en la persona, medida por el P3CEQ, también muestra un aumento desde la visita basal (15.6) hasta los seis meses (19.05), alcanzando un pico en los 12 meses (24.12) antes de estabilizarse en etapas posteriores. Estos resultados destacan la importancia de los primeros seis meses de tratamiento para mejorar la CVRS, con una tendencia positiva sostenida a lo largo del tiempo.

## Conclusiones

Los usuarios de PrEP mostraron mejoras en calidad de vida (ansiedad y satisfacción con el tratamiento de profilaxis), sin evidenciarse seroconversiones ni impacto en la función renal, lo que indica que esta estrategia es eficaz, segura, bien tolerada y satisfactoria para los usuarios. No obstante, hubo una incidencia alta de infecciones de transmisión sexual concomitantes, lo cual indica que debemos reforzar la educación sanitaria al respecto.

## Agradecimientos

Extendemos nuestro agradecimiento a todos los usuarios que amablemente han permitido la inclusión de sus datos anónimos, así como a los profesionales sanitarios que han contribuido al estudio.