

Mejora en la calidad de vida en una serie de pacientes con dermatitis atópica tratados con terapias biológicas o inhibidores de janus kinasas: seguimiento de un año

Rocamora Duran V (1), Mercadal Orfila G (2), Ventayol Bosch P (3), Escrivá Sancho ME (4), Herrera Pérez S (5) Bello Crespo M (6), Vila Payeras A (1), Maestre Fullana MA (6)

(1) Servicio de Dermatología Hospital Manacor (2) Servicio de Farmacia Hospital Mateu Orfila (3) Servicio de Farmacia Hospital Son Espases (4) Servicio de Dermatología Hospital Mateu Orfila (5) Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Valencia (6) Servicio de Farmacia Hospital Manacor

Objetivo: Este estudio tuvo como objetivo evaluar la efectividad y seguridad de las terapias biológicas (dupilumab, tralokinumab) y los inhibidores de janus kinasas (JAKi) en el tratamiento de la dermatitis atópica (DA) y su impacto en la calidad de vida de los pacientes

Material y métodos:

- Período del estudio: Abril 2021 - Agosto 2022.
- Población: Pacientes de tres hospitales con DA en fracaso o intolerancia a ciclosporina.
- Tratamientos administrados: dupilumab, tralokinumab, upadacitinib.
- Herramientas de evaluación: Índice de Calidad de vida en Dermatología (DLQI), Escala Numérica de Evaluación (NRS) para picazón, Medida Orientada al Paciente para Eczema (POEM), el Índice de Calidad de Vida para DA (QoLIAD), 5D Pruritus y cuestionarios de efectos secundarios autoreportados.

Resultados:

- Descripción de la población del estudio: 66 pacientes (48% mujeres, edad media: 35.5 años).
- Cambios específicos en las puntuaciones de DLQI, NRS, POEM, QoLIAD, y 5D Pruritus
- Resultados estadísticamente significativos después de 12 meses en las puntuaciones de calidad de vida y síntomas.
- 7,5% de los pacientes reportaron efectos adversos leves (reacciones locales o leves molestias oculares)
- Satisfacción 9,3 vs 10 de la atención en teleasistencia.

Población de estudio

66 pacientes
35,5 años

48% Mujeres

52% Hombres

IMC: 24,5 mg/m²

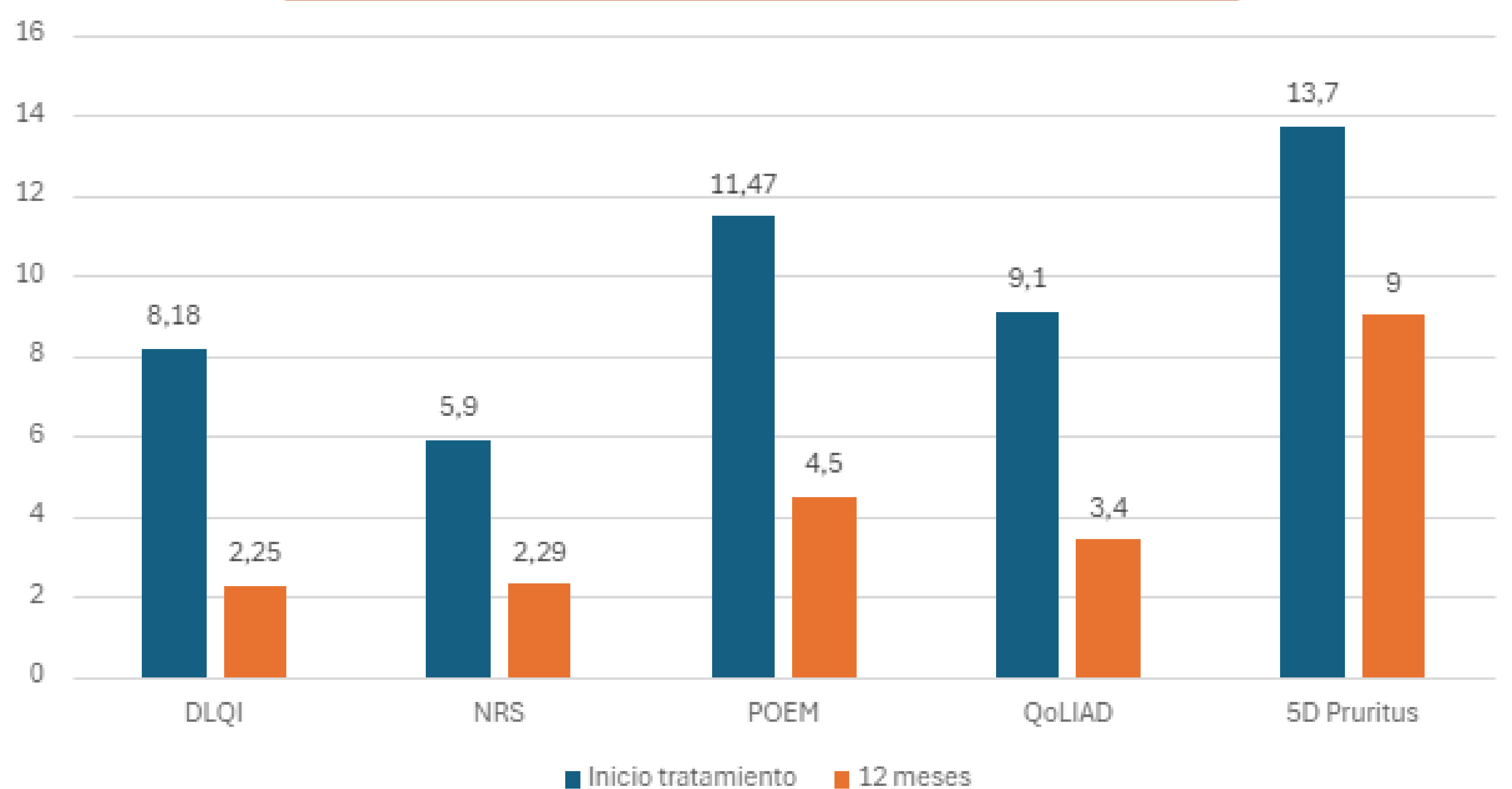
1,8 h/día actividad diaria

29,7% divorciados o solteros

63,4% en activo

21,4% fumadores

Reducción Índices de Calidad de Vida al año



Conclusiones:

- Mejora notable en la calidad de vida, especialmente en el alivio del prurito y problemas neuropsiquiátricos asociados, como la ansiedad y el insomnio.
- Buen perfil de seguridad con efectos adversos leves en la mayoría de los pacientes.
- Alta satisfacción con un modelo dual de atención presencia/telemática.

