

# Evolución Longitudinal de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) y Correlación entre PROMs/PREMs en Pacientes con Enfermedades Dermatológicas Inflamatorias Crónicas



Rocamora Duran<sup>1</sup>; Mercadal Orfila G<sup>2</sup>; Escrivá Sancho ME<sup>2</sup>; Bello Crespo M<sup>3</sup>; Vila Payeras A<sup>3</sup>; Maestre Fullana MA<sup>3</sup>; Herrera-Pérez S<sup>4</sup>  
<sup>1</sup> S Dermatología, Hospital de Manacor; <sup>2</sup> S Farmacia, Hospital General Mateu Orfila; <sup>3</sup> S Dermatología, Hospital General Mateu Orfila; <sup>4</sup> F Ciencias de la Salud. Universidad Internacional de Valencia



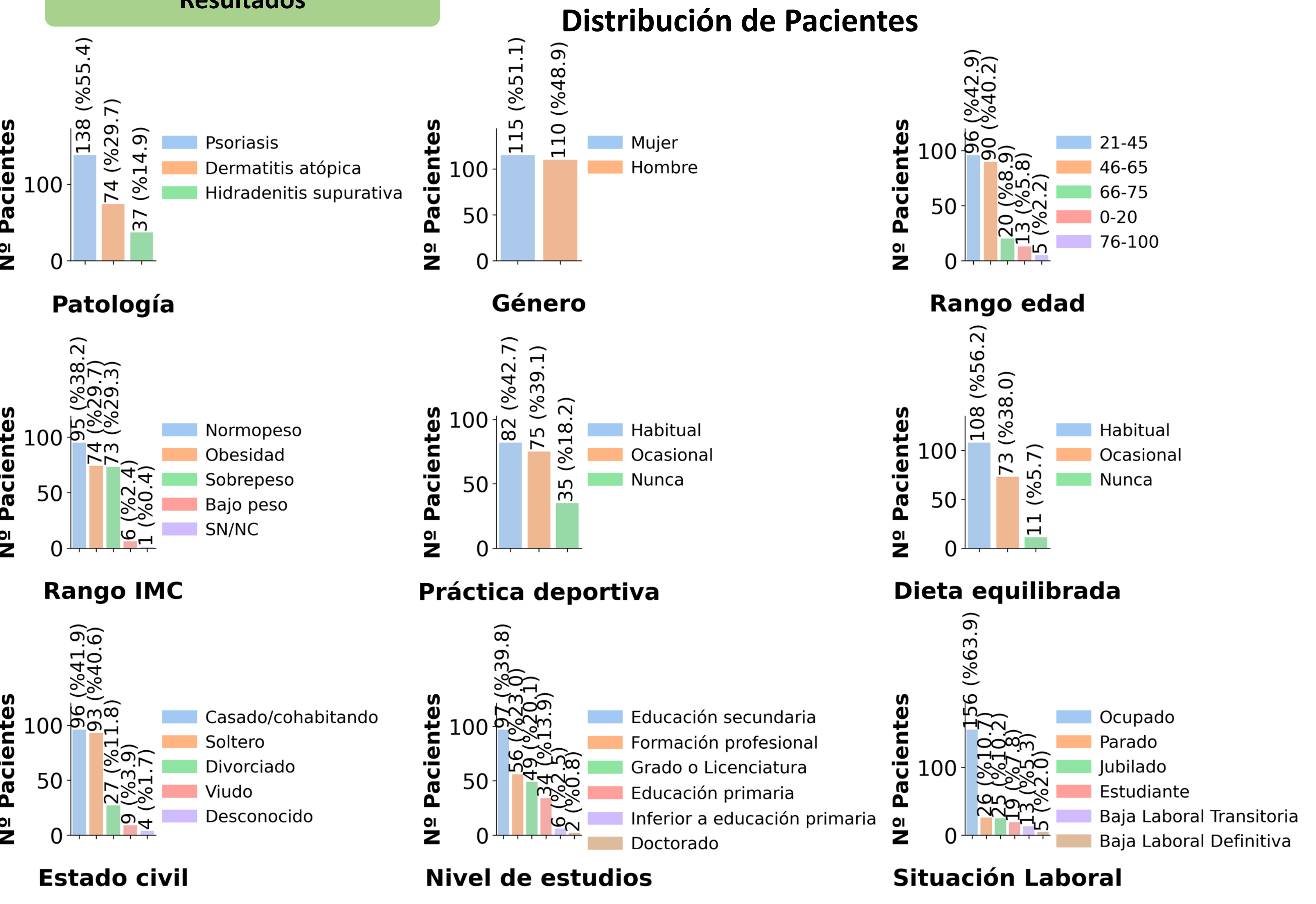
## Contexto y objetivos

Las enfermedades dermatológicas inflamatorias crónicas, como la psoriasis, dermatitis atópica o hidradenitis supurativa, generan un impacto en la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) debido a su naturaleza persistente, fluctuante y, en muchos casos, discapacitante. Un seguimiento a largo plazo, es fundamental para evaluar la evolución de la CVRS en diferentes dimensiones, identificar patrones de mejora o deterioro, y ajustar las estrategias terapéuticas según las necesidades individuales de los pacientes. Además, evaluar la correlación entre las distintas métricas de CVRS (PROMs) es necesario, ya que permite validar la consistencia y sensibilidad de estos instrumentos para captar de manera integral los efectos de la enfermedad y las intervenciones terapéuticas.

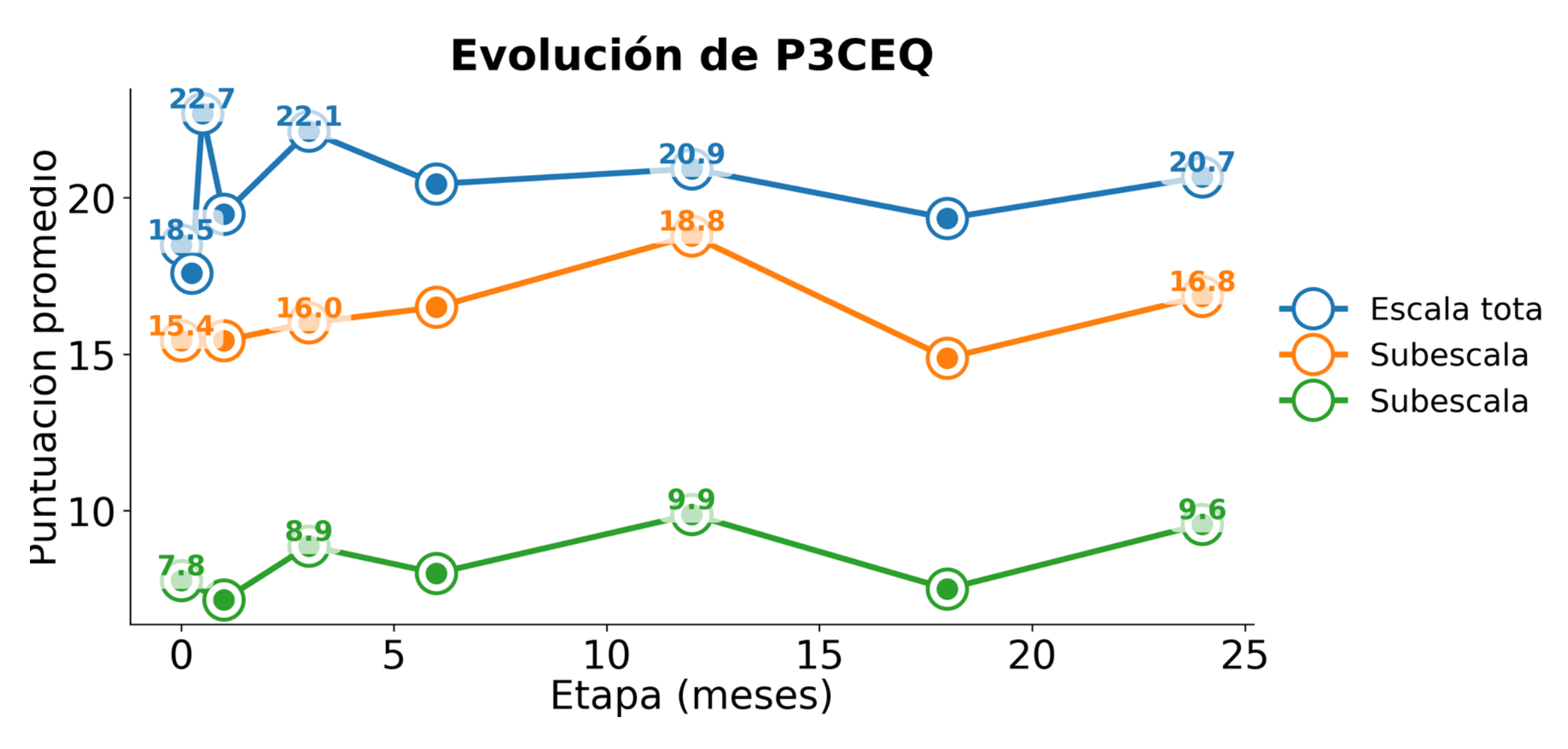
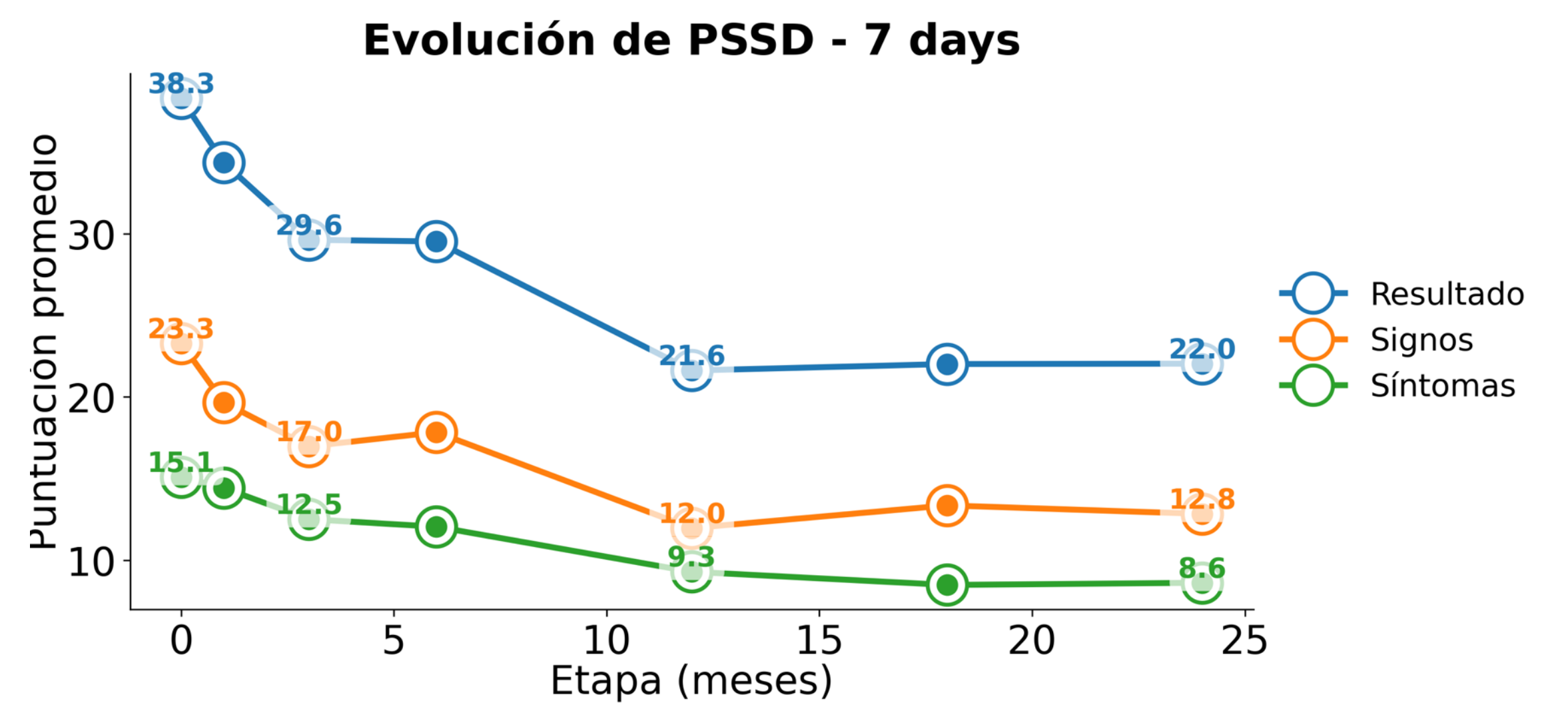
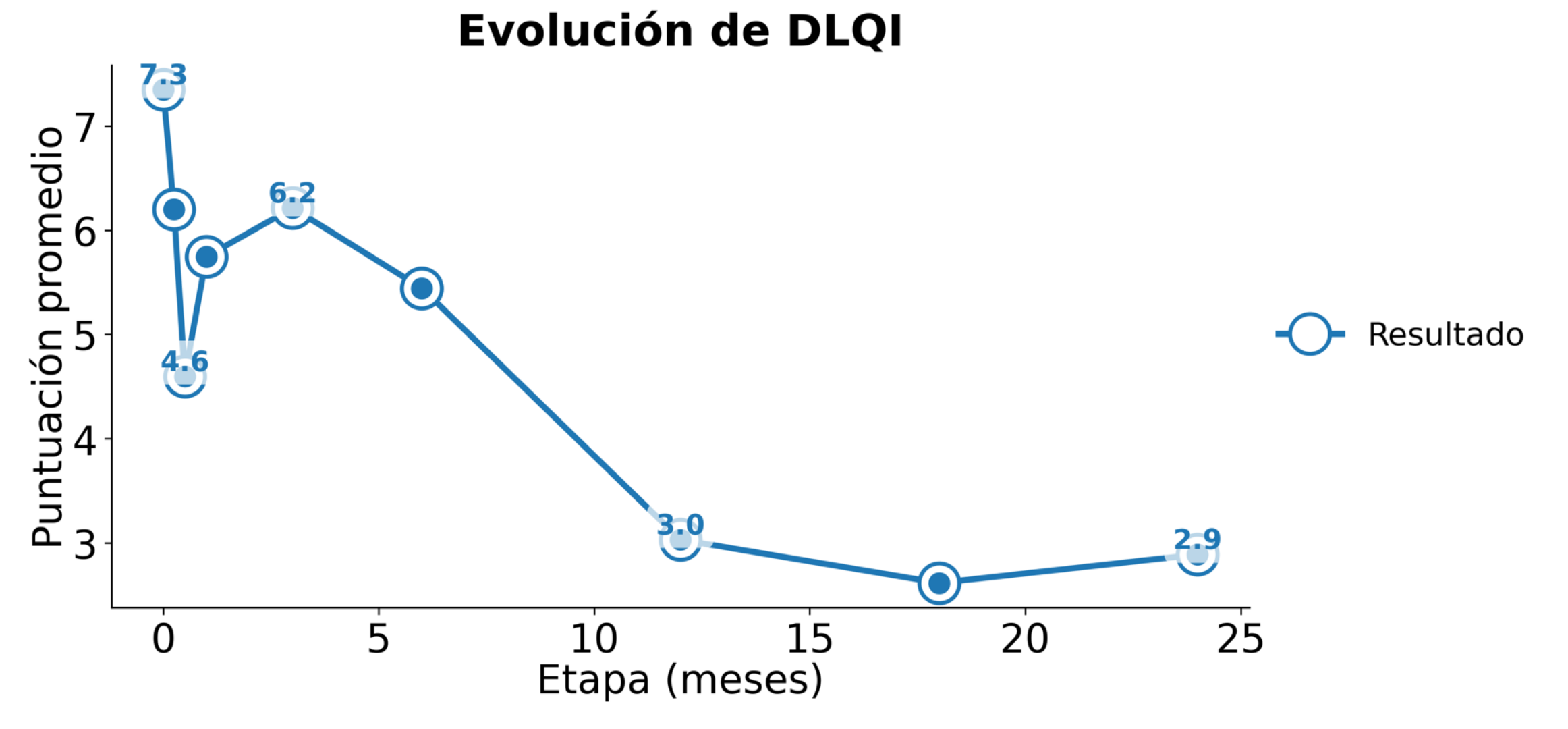
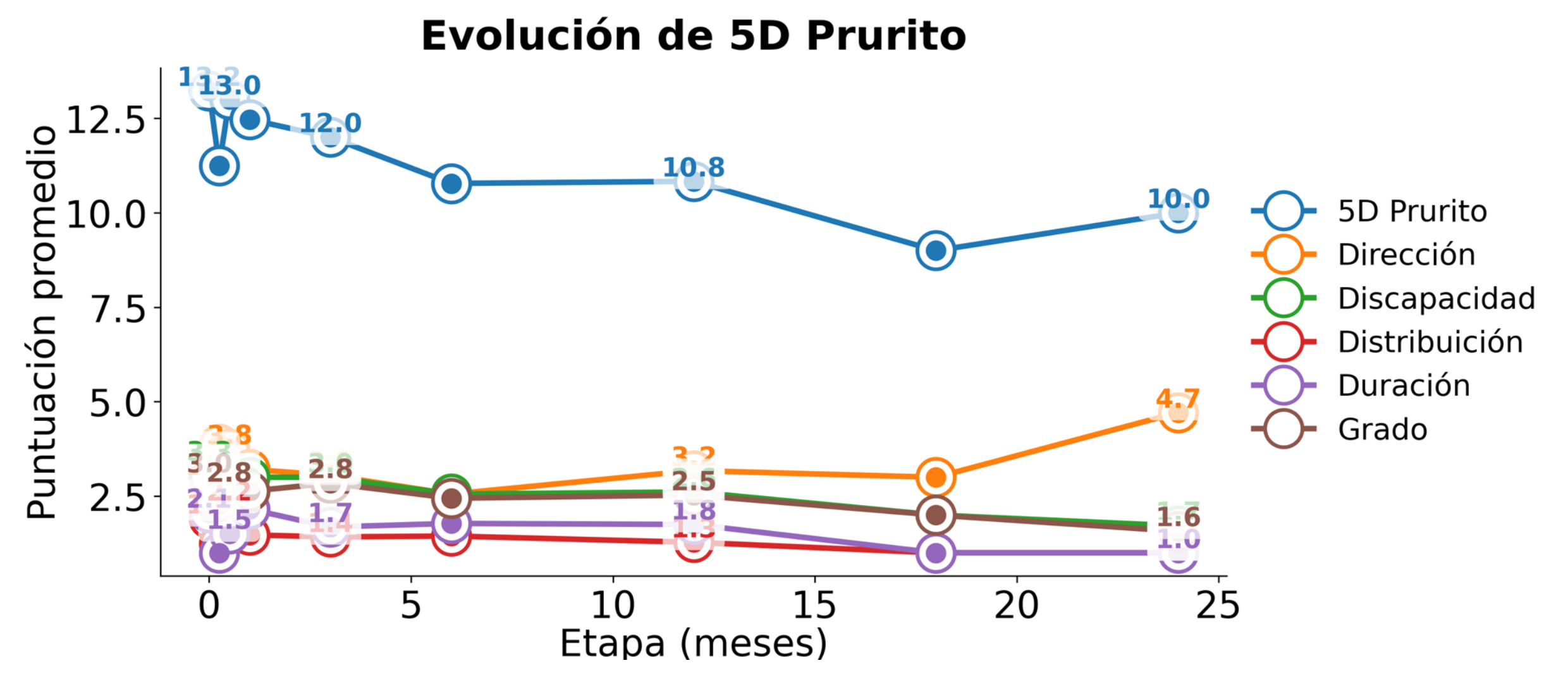
## Metodología

Se realizó un seguimiento longitudinal de 292 pacientes diagnosticados con psoriasis (57.7%), dermatitis atópica (25.9%) e hidradenitis supurativa (16.4%), en tratamiento con fármacos biológicos o pequeñas moléculas (inhibidores JAK u otros) durante un periodo de 48 meses utilizando la plataforma NAVETA. La evaluación de la CVRS se llevó a cabo mediante la aplicación de cuestionarios estandarizados, como 5D Prurito, PSSD - 7 days, QoLIAD, POEM, NRS Picor y DLQI. Para el análisis estadístico, se realizaron pruebas de normalidad (Shapiro-Wilk) y homogeneidad de varianzas (Levene) para determinar la metodología más adecuada, empleándose ANOVA (post hoc, test de Tukey) o, Kruskal-Wallis (post hoc, test de Dunn). La correlación entre los instrumentos se determinó mediante el test de Spearman.

## Resultados

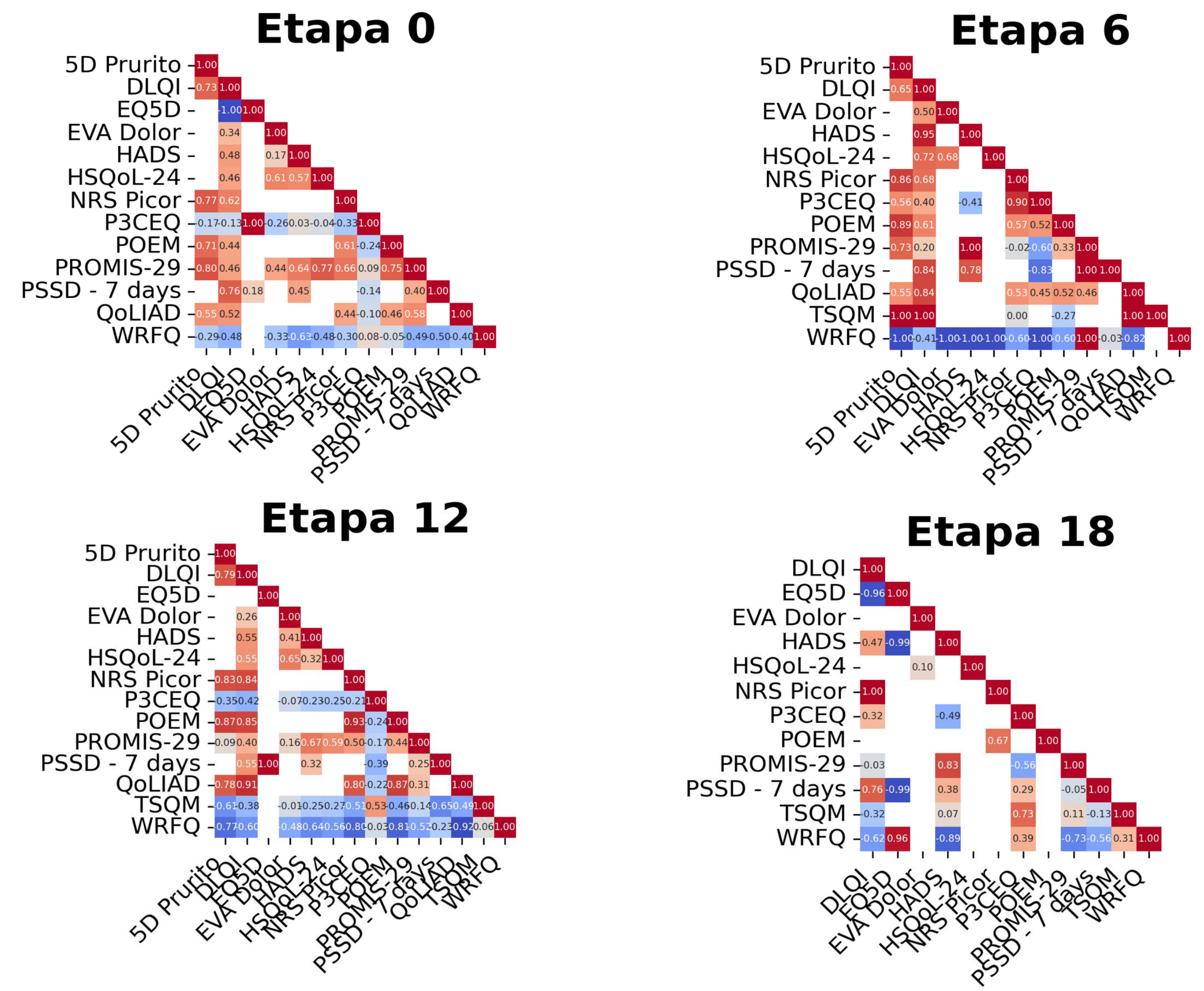


## Evolución de la CVRS a lo largo del seguimiento (24 meses)



**Figura 1. Distribución de Pacientes:** En cuanto a la patología, el 55.4% de los pacientes presentan psoriasis, el 29.7% dermatitis atópica y el 14.9% hidradenitis supurativa. La distribución por género es equilibrada, con un 51.1% de mujeres y un 48.9% de hombres. Respecto a la edad, los grupos más representados son los de 21-45 años (42.9%) y 46-65 años (40.2%). En cuanto al IMC, el 38.2% de los pacientes presentan normopeso, el 29.7% obesidad y el 29.3% sobrepeso. En términos de actividad física, el 42.7% realiza ejercicio de manera habitual, el 39.1% ocasionalmente y el 18.2% nunca. En relación con la dieta equilibrada, el 56.2% la sigue de manera habitual, el 38% ocasionalmente y el 5.7% nunca. En cuanto al estado civil, el 41.9% de los pacientes están casados o cohabitando, el 40.6% son solteros y el 11.8% divorciados. Respecto al nivel educativo, el 39.8% ha cursado educación secundaria, el 23% formación profesional y el 20.1% posee un grado o licenciatura. En la situación laboral, el 63.9% de los pacientes están ocupados, el 10.7% desempleados y el 10.2% jubilados.

**Figura 2. En la evaluación longitudinal de la CVRS.** El instrumento 5D Prurito mostró diferencias significativas en la dimensión de Discapacidad al comparar 0 y 24 meses ( $3.55 \pm 1.12$  frente a  $1.4 \pm 0.54$ ,  $p = 0.02$ , Dunn test), sin diferencias específicas por género. Por su parte, el PSSD - 7 days presentó una tendencia a la reducción entre 0 y 12 meses ( $38.66 \pm 30.95$  frente a  $29.95 \pm 28.56$ ,  $p = 0.09$ , Dunn test), alcanzando significancia en hombres ( $p = 0.03$ , Dunn test), pero no en mujeres ( $p = 0.17$ , KS). El DLQI mostró una clara reducción a lo largo de todas las etapas evaluadas (0, 6, 12, 24 y 48 meses), con valores promedio de  $7.78 \pm 6.8$ ,  $5.33 \pm 6.84$ ,  $2.98 \pm 4.07$ ,  $2.95 \pm 4.86$  y  $0.86 \pm 0.83$  respectivamente ( $p < 0.001$ , KS), tanto en hombres ( $p < 0.001$ , KS) como en mujeres ( $p = 0.0012$ , KS). Finalmente, la experiencia de los pacientes medida a través del P3CEQ se mantuvo estable en todas las etapas ( $p = 0.092$ , Kruskal-Wallis), con promedios entre 18.54 y 22.52 durante el seguimiento.



**Figura 3. Correlación entre métricas de CVRS.** En la etapa 0, se observaron correlaciones relevantes como PSSD - 7 días con DLQI ( $\rho = 0.741$ ,  $p < 0.001$ ), DLQI con NRS Picor ( $\rho = 0.652$ ,  $p < 0.001$ ) y NRS Picor con POEM ( $\rho = 0.615$ ,  $p < 0.001$ ). En la etapa 6, las correlaciones se mantuvieron elevadas, incluyendo PSSD - 7 días con DLQI ( $\rho = 0.737$ ,  $p < 0.001$ ), DLQI con QoLIAD ( $\rho = 0.776$ ,  $p < 0.001$ ), y QoLIAD con NRS Picor ( $\rho = 0.632$ ,  $p < 0.001$ ). Además, se identificó una correlación perfecta entre QoLIAD y P3CEQ ( $\rho = 1.000$ ,  $p < 0.001$ ). En la etapa 12, las correlaciones más destacadas incluyeron DLQI con QoLIAD ( $\rho = 0.848$ ,  $p < 0.001$ ) y QoLIAD con POEM ( $\rho = 0.907$ ,  $p < 0.001$ ), mientras que en la etapa 18 se observaron asociaciones significativas entre PSSD - 7 días y DLQI ( $\rho = 0.583$ ,  $p < 0.001$ ).

## Conclusiones

Los PROMs/PREMs demostraron utilidad y consistencia para evaluar la evolución de la CVRS en enfermedades dermatológicas inflamatorias crónicas, con correlaciones significativas que refuerzan su validez. El seguimiento a largo plazo identificó cambios en la CVRS, apoyando la personalización del manejo clínico, confirmando además a NAVETA como una herramienta eficaz para el monitoreo a largo plazo.

## Agradecimientos

Extendemos nuestro agradecimiento a todos los pacientes que amablemente han permitido la inclusión de sus datos anónimos, así como a los profesionales sanitarios que han contribuido al proyecto.

